

プロゴルファー育成コース 基本スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前	ラウンドレッスン (コース入り)	自主トレ	ラウンドレッスン (コース入り)	自主トレ	ラウンドレッスン (コース入り)	自主トレ
午後		自主練習		自主練習		15時～ 練習場 アプローチ バンカー パティンク
	17時～ 練習場 (スイングチェック)		17時～ 練習場 (スイングチェック)		17時～ 練習場 (スイングチェック)	
夜間	19時～ トレーナー学科授業 又はゴルフ科学理論	20時～ フィジカルケア ゴルフ筋トレーニング	19時～ トレーナー学科授業 又はゴルフ科学理論	20時～ フィジカルケア ゴルフ筋トレーニング	19時～ トレーナー学科授業 又はゴルフ科学理論	