

メディカルトレーナー 科の主なカリキュラム

基礎科 基礎知識		本科 専門・オリジナル知識	
社会情勢／健康問題	日本人の健康問題		
解剖生理学 (身体の構造と基本的なメカニズム)	解剖用語、基本	各部位の解剖・機能の知識を深めて、疾患管理と対応に役立てましょう。	腰部機能解剖(応用) 腰部障害(応用)
	細胞・組織・器官 など		
	骨		
	関節		頸部機能解剖 頸椎疾患
	筋肉		
	関節機能学(てこの原理)		
	神経生理		股関節機能解剖(応用) 股関節疾患
	内臓諸機能(消化器系・腎臓)		
フィットネス基礎理論 (日常生活を豊かに送るための健康管理学)	体力(体力の分類、年齢別・男女差) 循環器(血液循環) 血圧		膝関節機能解剖(応用) 膝関節疾患(応用)
	呼吸器		
	運動管理		
	肥満(メタボリックシンドローム)		足関節・下腿部機能解剖(応用) 足関節・下腿疾患(応用) 足部機能解剖・疾患
	トレーニング学、ストレッチ学		
	体温調節 ／熱中症		肩関節機能解剖(応用) 肩関節疾患(応用)
	老化(認知症、介護予防)		
スポーツ外傷・障害	外傷と障害の違い		
	外傷の分類、救急対応		
	障害発生のメカニズム		肘関節機能解剖(応用) 肘関節疾患
リハビリテーション学	歴史、理学療法 など		
PNF学	歴史 基本原理 など		手関節機能解剖 手関節疾患
運動機能の中心である各関節の機能解剖と疾患の基本的な事項を学習します。	腰部機能解剖(基礎) 腰部疾患(基礎)	神経学	上肢の神経支配領域 下肢の神経支配領域
	股関節機能解剖(基礎)		
	膝関節機能解剖(基礎) 膝関節疾患(基礎)		
	足関節・下腿部機能解剖(基礎) 足関節疾患(基礎)	PNF学	基本原理 応用
	下肢全般(基礎)		
	肩関節機能解剖(基礎) 肩関節疾患(基礎)	関節運動学	骨運動と関節包内運動 凹凸の法則
肘関節機能解剖(基礎)			

	基礎科 基本技術	本科 専門・オリジナル技術
柔軟性チェック	肩関節、肘関節 股関節、関節、足関節	体幹、頸椎 手関節
マッスルセラピー	スポーツマッサージ	筋操作法 上肢マニピュレーション
MMT	四肢関節、体幹	—
ファシリテーション	マニュアルレジスタンストレーニング(下肢)	下肢運動PNF 上肢マニュアルレジスタンストレーニング
ストレッチ	パートナーストレッチ	セルフストレッチ(集団指導)
	クラウスウェーパーテスト(変法) 膝関節動揺性チェック 足関節捻挫重症度判定 肩甲骨帯チェック など	—
機能鑑別法	—	上肢神経鑑別法 下肢神経鑑別法 肩胛板チェック 肘関節ストレステスト など
	テーピング法	固定テーピング (足関節・膝関節)
心肺蘇生法	—	心臓マッサージ 人工呼吸
メディカルトレーニング法	腰痛体操 大腿四頭筋トレーニング 棒体操・アイロン体操・肩介助運動 メタボ改善有酸素運動 介護予防運動・転倒予防運動 認知症予防運動 など	—
	—	下肢自体重トレーニング セルフコンディショニングトレーニング (集団指導) など
各種疾患 考察・管理法 メディカルトレーニング	—	腰痛、股関節疾患、捻挫後対応 肩・膝のメディカルトレーニング 肘のメディカルトレーニング 頸椎のメディカルトレーニング など